



La relaxation artistique

Un moment intérieur où notre esprit se calme et rejoint l'artiste

Je suis Patricia Rohfritsch.

Je suis artiste conteuse/marionnettiste et danseuse et j'ai créé à la demande de l'Abbaye de Sorèze un cours de relaxation artistique destiné à être proposé à l'intérieur du musée Dom Robert au mois de juin 2018.

J'ai également une formation à la technique métamorphique de relaxation individuelle.

Cette initiative est venue suite à la demande de visiteurs du musée sensibles à l'impact apaisant et calmant du lieu.

J'ai répondu à cette demande en créant un cours de relaxation totalement nouveau en synergie avec le lieu et les œuvres de l'artiste.

Le retour des participants est particulièrement encourageant: le lieu les enchante et le cours leur permet ce qu'aucun autre lieu ne peut leur proposer: un regard sur l'art entièrement différent

beaucoup plus profond et imagitatif et par la même, une relaxation plus facile et agréable.

Beaucoup sont sortis de cette séance en réalisant, étonnés, qu'ils n'avaient jamais vu les tableaux ainsi et que leur imagination s'était emparée du tableau pour mieux les ouvrir à leur imaginaire.

Cette activité ayant rencontré beaucoup de succès, je propose mon intervention au sein des musées pour une journée ou plus.

Je pourrai ainsi y donner plusieurs séances, chacune étant d'une durée d'1 heure, afin de permettre à tous de profiter d'un moment privilégié lors d'une exposition particulière ou pour apprécier différemment les oeuvres des artistes présents.

Mon site d'artiste:

www.compagniepatriciarohfritsch.com

